



امام علی علیه السلام:  
هر که اطمینان داشته باشد که آنچه خدا برایش مقدار کرده است به او می رسد، دلش آرام گیرد. میزان الحکم، ج ۴، ص ۵۶

[www.hadisgraph.com](http://www.hadisgraph.com)

تکثیر این ویژه نامه به هر شکلی و حتی بالوگوی خودتون  
بلامانع است، در صورت تمایل با تکثیر این ویژه نامه از ثواب نشر  
احادیث بهره مند شوید، اجرتون با خداوند متعال، التماس دعا



ماشین که جوش می آرد... راننده حرکت نمی کنه... کنار زده و می ایستد! و گرنه ممکن است ماشین آتش بگیره... خودت هم همینطوری... وقتی جوش می آوری، عصبی و عصبانی می شوی؛ تخته کاز نرو! بزن کنار! ساکت باش...! و چیزی نگو... و گرنه هم به خودت آسیب میزنی هم به اطرافیان...

امام علی علیه السلام فرمودند: **خشم را با سکوت درمان کنید.** ج ۴، ص ۲۴

پیامبر اکرم صلی الله و آله و سلم فرمود: هرگاه یکی از شما را خشم فرا گرفت، با آب سرد و ضربگیرد، زیرا خشم از آتش است. محبة البيضا، ج ۵، ص ۳۰۷

امام باقر علیه السلام: هر که در حال ایستاده خشمگین شد، زود بنشیند، با این کار، وسوسه شیطان از بین می رود و نیز اگر نشسته است، زود برخیزد. بحار الانوار، ج ۷۳، ص ۲۶۴ - این تغییر حالت و سکوت در زمان خشم، برای کنترل خشم بسیار مفید و مهم است.

**اقدام جالب در حمایت از مستاجر...** شیخ رجبعلی خیاط زندگی ساده‌ای داشت، و مستاجری داشت که در قسمتی از خانه‌ی او ساکن بودند. مستاجر، صاحب فرزند شد و وقتی شیخ، پدر فرزند را دید گفت: "داداش جون فرزند دار شدی خرجت بالاتر رفته، از این ماه به جای ۲۰ ریال ۱۸ ریال اجاره بده، ۲ ریالشم و اسه فرزندت خرج کن، این ۲۰ ریال رو هم بگیر اجاره‌ی ماه گذشته ایه که بهم دادی،



هدیه‌ی من باشه برای قدم نوزادت" - مطالعه کتاب کیمیای محبت که برگرفته از زندگی ایشون هست، خیلی توصیه شده. اگر صاحبخانه هستیم، به مستاجر محبت زیاد داشته باشیم، چرا بعضی از ما اجاره بالا می گیریم در صورتی که به پول آن نیاز نداریم، چرا انصاف کم شده است، اگر مستاجری بچه دار شد باید اجاره را کم کرد ولی بعضی بر عکس عمل می کنند، چه خوب می شود اگر صاحبخانه‌ها اجاره ماه رمضان و ماه فروردین را نگیرند، چرا بعضی کمی از سرمایه‌ای که خداوند به آن‌ها عطا فرموده است، نمی بخشنده تا درهای رحمت به سوی آن‌ها باز شود، آخر با ادعا نیست که ما یار امام زمان هستیم، باید عمل کرد.

به بعضی‌ها هم که می گوییم: قیمت اجاره خونه رو کم کنید! فوری می گویند: همه جا همین قدره، همه همین قدر می گیرند! آخه این که دلیل نمی شه!... اگر همه بی انصاف شدند ما هم باید بی انصاف بشیم؟... بی رود بایستی باید گفت که وقتی به خیمه‌های اهل بیت در عاشورا حمله کردند، بعضی‌ها به دیگران می گفتند چرا به خیمه‌های اهل بیت حمله می کنید و اموال اهل بیت را به غارت می بردند و آن‌ها می گفتند: همه حمله می کنند و ما هم حمله می کنیم!...

امام صادق علیه السلام: کسی که خانه‌ای داشته باشد و مؤمنی محتاج سکونت در آن باشد و او نگذارد، خداوند عز و جل می فرماید: فرشتگانم! بنده ام به بنده دیگرم در مورد سکونت در دنیا بخل ورزید. به عزتم سوگند هیچ گاه در بهشت ساکن نخواهد شد. ثواب الأفعال و عقاب الأفعال؛ ص ۵۹

**هرگاه که در نمازت عجله کردی و خواستی آن را زودتر به پایان برسانی بیاد بیاور؛ همه‌ی آنچه که می خواهی بعد از نماز به آنها برسی، و همه‌ی آنچه که می ترسی از دست بدھی، در دست همان کسی است که در مقابلش ایستاده ای!!!**

خیاطی می گفت: **اگر شبها جیوهای لباس‌ها را خالی کنید لباس‌ها زیباتر به نظر می رسند و بیشتر عمر خواهند کرد، بنابراین من قبل از خواب اشیایی مانند خودکار و پول خرد و دستمال را از جیوهای درمی آوردم و آنها را مرتب**

# مرنوی

ویژه نامه هفتگی مهربون  
کاری از واحد فرهنگی امامزاده حسن(ع)، کرج

روی میز می گذارم و چیزهای زائدی مثل خرد کاغذ و ... را به درون سطل زباله می ریزم. یک شب وقتی که مشغول این کار بودم به نظرم رسید که ممکن است خالی کردن ذهن نیز مانند خالی کردن جیب باشد. همه‌ی ما در طی روز مجموعه‌ای از آزدگی، پشیمانی، نفرت و اضطراب را جمع آوری می‌کنیم. اگر اجازه دهیم که این افکار انباشته شوند، ذهن را سنگین می‌کنند و عامل مختل کننده در آگاهی می‌شود.

امام صادق علیه السلام: بالاتر از نعمت حافظه برای انسان، نعمت فراموشی است؛ زیرا اگر فراموشی نبود، هیچ کس هیچ مصیبتي را از یاد نمی‌برد. میزان الحکمه ج ۳، ص ۱۳۲

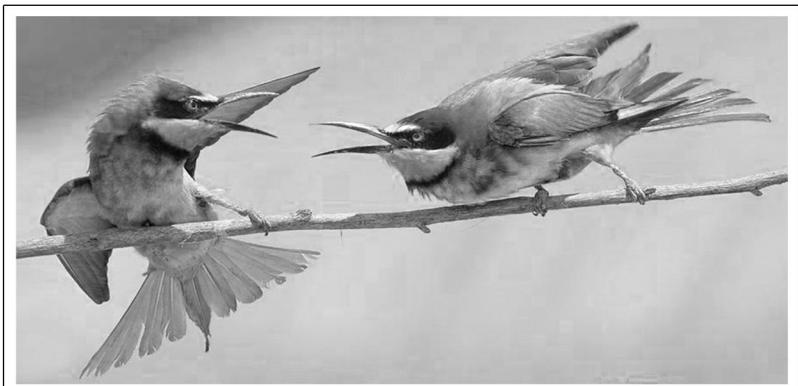
صبح که از خونه می‌اید بیرون ممکنه تو خیابون یه نفر یه کاری کنه که شما رو ناراحت کنه... ممکنه یکی از همکارا یا یک مراجعه کننده یک رفتار ناشایست انجام بد... ممکنه همسایتون سر یه چیزه بی خودی بیاد در خونه شما رو بزن و شروع کنه به اعتراض... یا خیلی چیزهای دیگه که وقتی اتفاق افتاد باید سریع فراموش کنید و کامل از ذهنتون پاکش کنید، چرا برای یک مطلب ساده خودتون رو ناراحت می‌کنید و بعد این ناراحتی رو به خانواده هم منتقل می‌کنید؟!

آیه ۶۳ سوره فرقان (ترجمه آی ا... مکارم شیرازی): بندگان (خاص خداوند) رحمان، کسانی هستند که با آرامش و بی تکبر بر زمین راه می‌روند و هنگامی که جاهلان آنها را مخاطب سازند (و سخنان نابخداهه گویند)، به آنها سلام می‌گویند (و با بی اعتنایی و بزرگواری می‌گذرند)

امام صادق علیه السلام: با روی گرداندن و پاسخ ندادن با نادان رو برو شو، تا مردم یاورت شوند؛ زیرا هر کس به نادان پاسخ دهد، گویی هیزم بر آتش می‌نهد. مصباح الشریعة: ۳۱۷

امام علی علیه السلام: هر چیزی زکات دارد و زکات خردمندی، تحمل نادان هاست. غرر الحكم: ح ۷۳۰۱  
امام علی علیه السلام: تحمل نادان، صدقه است. غرر الحكم: ح ۲۲۶۴

## اگر با همسرتون دعواتون شد یادتون باشه:



۱. به زودی با همسرتون آشتی می‌کنید، پس در مورد اون دعوا با دیگران صحبت نکنید و تصویر همسرتون و زندگی‌تون رو در ذهن دیگران خراب نکنید و در مقابل دیگران دعواتون رو بپوشونید!

۲. با همسرتون در مورد همین مشکل صحبت کنید و صحبت از اختلافات گذشته نکنید!

۳. خیلی مواظب باشید حرف زشت یا توهینی یا مطلبی نگویید که بعد از آشتی تو ذهن چونه!

۴. همین که صحبت کنید و دعوا حل بشه، کافیه!!! نیاز نیست که همسرتون رو وادر به عذرخواهی کنید ولی اگر مشکل از شما بوده عذرخواهی کنید/۵. حتی موقع دعوا و دلخوری، در حد ضرورت با هم صحبت کنید/۶. نذارید دعوا طولانی بشه و منظر پیش قدم شدن همسر نشوید و هر چه زودتر خودتون آشتی کنید، چون اگر دعوا طولانی بشه ممکنه خیلی چیزها از دست برود!\* امام حسین علیه السلام: هر یک از دو نفری که میان آنها نزاعی واقع شود و یکی از آن دو رضایت دیگری را بجوید، سبقت گیرنده اهل بهشت خواهد بود. کشف الغمہ فی معرفة الائمه، ج ۲، ص ۳۳۳

**روزهای تعطیل**، آقایون دوست دارند استراحت کنند و خانم‌ها و بچه‌ها دوست دارند به فضاهای تفریحی بروند، هر دو طرف هم حق دارند! خوب راه حل ساده است! از این به بعد قرار بذارید روزهای تعطیل نصفش استراحت باشه که خستگی کار آقایون در بره و نصفش هم تفریح باشه که برای خانم و بچه‌ها یک روحیه ای ایجاد بشه، مثلاً یا صبح آقا استراحت کنه و بعد از ظهر برید به باع و پارک سر بزنید، یا اینکه برعکس: صبح تفریح و بعد از ظهر استراحت! و اینکه زیاد سخت نگیرید و یه غذای ساده همراه ببرید، تو جایی که خانواده‌های دیگه هم هستند کباب درست نکنید که بوی اون دیگران رو اذیت کنه و بگردید میون چند تا پارکی که نزدیکه خونتونه اون رو برای تفریح انتخاب کنید که فضا طوریه که بیشتر خانواده‌ها هستند و نگهبانان زیادی داره که خوب از پارک مراقبت می‌کنند که آدم‌های نامناسب تو پارک وارد نشوند، ان شاءا... یه مقدار که بگردید بالاخره یه پارک خوب پیدا می‌کنید.